

Preisliste Personal Training Power Plate

PP – Power Plate Introduction-Training

Anamnese, Zieldefinition, Analyse, Introduction, auf Zielvorgabe abgestimmtes Personal Training, ca. 40 Min. 50,-- €

Messen / Erfolgsdokumentation

Vorher-Nachher-Fotos vor Analyse-Wand, 2x Körpervermessung und 2x Körperfett-Analyse mittels Kalipermessung 129,00

PP - Bronze-Card

15 Trainingseinheiten Power Plate mit Personal Trainer 390,-- €

PP – Silver-Card

30 Trainingseinheiten Power Plate mit Personal Trainer 765,-- €

PP – Gold-Card

45 Trainingseinheiten Power Plate mit Personal Trainer 1.135,-- €

PP – Membership¹

6 monatiges Abonnement, 2 Trainingseinheiten Power Plate pro Woche, mit Personal Trainer, monatlich 203,-- €

Einmal-Zahlung 1.180,-- €

PP – Membership-Premium

12 monatiges Abonnement, 2 Trainingseinheiten Power Plate pro Woche, mit Personal Trainer, monatlich 197,-- €

Einmal-Zahlung 2.300,-- €

PP –Hot-Membership²

6 monatiges Abonnement, 3 Trainingseinheiten Power Plate pro Woche, mit Personal Trainer, monatlich 297,-- €

Einmal-Zahlung 1.730,--

PP – Hot-Membership Premium

12 monatiges Abonnement, 3 Trainingseinheiten Power Plate pro Woche, mit Personal Trainer, monatlich 288,-- €

Einmal-Zahlung 3.390,-- €

1 **WICHTIG:** Mindestabschluss 6 Monate

2 **WICHTIG:** Mindestabschluss 6 Monate

PP –BodyUp Bronze-Card	
15 Trainingseinheiten Power Plate Kleingruppe mit Personal Trainer	262,50 €
PP –BodyUp Silver-Card	
30 Trainingseinheiten Power Plate Kleingruppe mit Personal Trainer	514,-- €
PP – Body-Up Gold-Card	
45 Trainingseinheiten Power Plate Kleingruppe mit Personal Trainer	763,-- €
PP – BodyUp Membership³	
6 monatiges Abonnement, 2 Trainingseinheiten Power Plate pro Woche, Kleingruppe mit Personal Trainer, monatlich	137,-- €
Einmal-Zahlung	794,-- €
PP – BodyUp Membership Premium	
12 monatiges Abonnement, 2 Trainingseinheiten Power Plate pro Woche, Kleingruppe mit Personal Trainer, monatlich	132,-- €
Einmal-Zahlung	1.555,-- €
PP –BodyUp Hot-Membership⁴	
6 monatiges Abonnement, 3 Trainingseinheiten Power Plate pro Woche, Kleingruppe mit Personal Trainer, monatlich	200,-- €
Einmal-Zahlung	1.165,-- €
PP – BodyUp Hot-Membership Premium	
12 monatiges Abonnement, 3 Trainingseinheiten Power Plate pro Woche, Kleingruppe mit Personal Trainer, monatlich	194,-- €
jährlich	2.282,-- €
PP – Power Plate Single-Training ohne Karte/Membership	
1 Trainingseinheit Power Plate mit Personal Trainer	50,-- €
PP – Power Plate Single BodyUp-Training ohne Karte/Membership	
1 Trainingseinheit Power Plate Kleingruppe mit Personal Trainer	36,-- €

Stand April 2012

³ **WICHTIG:** Mindestabschluss 6 Monate

⁴ **WICHTIG:** Mindestabschluss 6 Monate